

中華民國大專院校102年度 C 級游泳裁判講習會實施辦法

- 一、依據：教育部體育署102年3月28日臺教體署學（三）字第1020010000號函辦理。
- 二、目的：為提倡推廣游泳運動，培養提升基層游泳教練專業知識及指導技能為目的。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會。
- 四、主辦單位：中華民國大專院校體育總會、中華民國游泳協會。
- 五、承辦單位：中華民國大專院校體育總會游泳委員會、輔仁大學。
- 六、報名日期：即日起至 **102 年 9 月 20 日** 以郵戳為憑。電子檔 102 年 9 月 20 日凌晨 12:00
- 七、講習日期：102 年 9 月 27-29 日(週五~週日共計三天)。
- 八、地點：輔仁大學 (242新北市新莊區中正路510號積健樓211教室)
- 九、報名資格：1.對游泳運動有興趣之教師及年滿20歲以上者，均可報名。
2.嫻熟游泳規則。
3.能游仰、蛙、蝶、捷式25公尺兩式者。
- 十、報名手續：

1. 將報名表及劃撥收據影本以掛號方式逕寄【臺北市士林區忠誠路二段 101 號，台北市立大學體育學院 運動科學研究所 林函穎小姐收】，並將電子檔報名表寄至 **ctusfswim@gmail.com** 報名費未繳交者視同未報名。

2.報名表（如附件一）：浮貼 2 吋半身照片 2 張，附身分證正反面影本一份（黏貼於報名表上）。

3.報名費：新台幣 2,500 元整，請以郵政劃撥方式繳交

【劃撥帳號：19939626；戶名：大專院校體育總會游泳委員會】

如有報名相關問題，請電洽中華民國大專院校體育總會游泳委員會

洽詢電話：02-87711486 洪仲毅先生 中華民國游泳協會

02-2871-8288 轉 5815 林函穎小姐 運動科學研究所心肺功能實驗室

Email:ctusfswim@gmail.com

十一、講師簡介：授課講師聘請國內外具專項理論及實務專長之學者專家授課。

授課內容：(請閱附件二)

附 則：

- (一) 凡參加講習會學員缺課達四小時以上者，將不給予任何研習證明。
- (二) 講習會參加學員經測驗合格者，報請中華民國游泳協會核發C級裁判證。參加講習會之學員差旅費請向原服務單位申請報支。
- (三) 講習會參加學員所需之教材講義及午餐由承辦單位提供，其餘膳宿及交通自理，講習會參加學員請帶泳具以方便測試。
- (四) 本辦法經中華民國游泳協會報請中華民國體育運動總會核定後實施(修正時亦同)。

中華民國體育大專院校游泳委員會 102 年 C 級游泳裁判講習會報名表(附件一)

姓 名			() 相片黏貼處 (背面請書寫姓名並浮貼) (繳交 2 張)
身份證字號			
出生年月日	年 月 日 (例：88 年 8 月 8 日)		
通 訊 處	地址：□□□ e-mail：		
	電話：() 日 夜 行動電話：		
服 務 單 位	學校(機關)名稱： 職稱：		
膳 食	□葷 □素		
繳交證件	□①報名表□②身份證□③相片□④報名費		
身份證正面		身份證反面	

說明：1. 請詳閱實施辦法之『報名手續』後填寫。

2. 報名表每人使用一張，如不敷使用請自行影印

☐ 本人同意以上所列個人基本資料於「102 年度 C 級游泳裁判講習會」使用

中華民國體育大專院校游泳委員會 102 年度

C 級游泳裁判講習會課程（附件二）

日期課程 時間	9 月 27 日 星期五	9 月 28 日 星期六	9 月 29 日 星期日
08:00 08:50	報到&始業式	姿勢檢查 (裁判技術)	裁判實習、示範 分組實習
09:00 09:50	協會組織概況 (運動規則)	姿勢檢查 (裁判技術)	裁判實習、示範 分組實習
10:00 10:50	裁判概論 (裁判職責)	轉身檢查 (裁判技術)	裁判實習、示範 分組實習
11:00 11:50	裁判判例 (裁判分析)	轉身檢查 (裁判技術)	裁判實習、示範 分組實習
午 餐 休 息			
13:00 13:50	裁判長 (裁判技術)	終 點 (裁判技術)	學 測 協會
14:00 14:50	發 令 (裁判技術)	編 配 (裁判技術)	術 測 協會
15:00 15:50	電動計時 (記錄方法)	紀 錄 (記錄方法)	綜合檢討
16:00 16:50	電動計時 (記錄方法)	檢 錄 (裁判技術)	綜合檢討
17:00 17:50	計 時 (記錄方法)	報 告 (裁判技術)	

備註：如曠課一節或筆試不合格&裁判實習不參加者，一律不發證。

中華民國大專院校102年度 C 級游泳教練講習會實施辦法

- 一、依據：教育部體育署102年3月28日臺教體署學（三）字第1020010000號函辦理。
- 二、目的：為提倡推廣游泳運動，培養提升基層游泳教練專業知識及指導技能為目的。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：中華民國大專院校體育總會、中華民國游泳協會。
- 五、承辦單位：中華民國大專院校體育總會游泳委員會、輔仁大學
- 六、報名日期：即日起至 **102 年 9 月 20 日** 以郵戳為憑。電子檔 102 年 9 月 20 日凌晨 12:00
- 七、講習日期：102年10月11-13日(週五~週日共計三天)。
- 八、地點：輔仁大學 (242新北市新莊區中正路510號積健樓211教室)
- 九、報名資格：1.對游泳運動有興趣之教師及年滿20歲以上者，均可報名。
 2. 需持有中華民國游泳協會頒發C級游泳裁判證。
 - 3.能游仰、蛙、蝶、捷式25公尺兩式者。
- 十、報名手續：

1. 將報名表及劃撥收據影本以掛號方式逕寄【臺北市士林區忠誠路二段 101 號，台北市立大學體育學院 運動科學研究所 林函穎小姐收】，並將電子黨報名表寄至 ctusfswim@gmail.com 報名費未繳交者視同未報名。

2.報名表（如附件一）：浮貼 2 吋半身照片 2 張，附身分證、裁判證正反面影本一份（黏貼於報名表上）。

3.報名費：新台幣 3500 元整，請以郵政劃撥方式繳交

【劃撥帳號：19939626；戶名：大專院校體育總會游泳委員會】

如有報名相關問題，請電洽中華民國大專院校體育總會游泳委員會

洽詢電話：02-87711486 洪仲毅先生 中華民國游泳協會

02-2871-8288 轉 5815 林函穎小姐 運動科學研究所心肺功能實驗室

Email:ctusfswim@gmail.com

十一、講師簡介：授課講師聘請國內外具專項理論及實務專長之學者專家授課。

授課內容：（請閱附件二）

附 則：

- （一）凡參加講習會學員缺課達四小時以上者，將不給予任何研習證明。
- （二）講習會參加學員經測驗合格者，報請中華民國游泳協會核發C級教練證。參加講習會之學員差旅費請向原服務單位申請報支。
- （三）講習會參加學員所需之教材講義及午餐由承辦單位提供，其餘膳宿及交通自理，講習會參加學員請帶泳具以方便測試。
- （四）本辦法經中華民國游泳協會報請中華民國體育運動總會核定後實施(修正時亦同)。

中華民國體育大專院校游泳委員會 102 年 C 級游泳教練講習會報名表(附件一)

姓 名	() 相片黏貼處 (背面請書寫姓名並浮貼) (繳交 2 張)	
身份證字號		
出生年月日 年 月 日 (例：88 年 8 月 8 日)		
通 訊 處	地址： e-mail：	
	電話：() 日 夜 行動電話：	
服 務 單 位	學校(機關)名稱： 職稱：	
膳 食	☐ 葷 ☐ 素	
繳交證件	☐ ①報名表 ☐ ②身份證 ☐ ③相片 ☐ ④報名費	
身份證正面		身份證反面

說明：1. 請詳閱實施辦法之『報名手續』後填寫。

2. 報名表每人使用一張，如不敷使用請自行影印

☐本人同意以上所列個人基本資料於「102 年度 C 級游泳教練講習會」使用

中華民國體育大專院校游泳委員會 102 年度

C 級游泳教練講習會課程（附件二）

日期課程 時間	10 月 11 日 星期五	10 月 12 日 星期六	10 月 13 日 星期日
08:00 08:50	報到 & 始業式	自由式教學 (指導技術)	運動力學 (運動科學理論)
09:00 09:50	游泳教練對規則的認識 (運動規則)	蛙泳教學 (指導技術)	運動防護 (運動傷害防護)
10:00 10:50	運動理論與實務 (運動規則)	仰泳教學 (指導技術)	藥 檢 (禁藥課程)
11:00 11:50	游泳選材 (運動規則)	蝶泳教學 (指導技術)	水上安全急救 (運動傷害防護)
午 餐 休 息			
13:00 13:50	游泳常識與暖身運動 (運動規則)	混合式教學 (戰術教學)	學科測驗 協會
14:00 14:50	基礎游泳教學 (運動基本技術)	出發與轉身 (戰略教學)	術科測驗 協會
15:00 15:50	基礎游泳教學 (運動基本技術)	運動營養學 (運動營養學)	綜合座談 教練團
16:00 16:50	初級游泳體能訓練法 (體能訓練法)	運動生理學 (運動科學理論)	綜合座談 教練團
17:00 17:50	初級游泳體能訓練法 (體能訓練法)	運動心理學 (運動科學理論)	

備註：如曠課一節或筆試不合格 & 教練實習不參加者，一律不發證。